



VOLUME 2
VOLUMEN 2

MOTHERS DAY EVENT

MAY 2026
MAYO DE 2026

EVENTO PARA EL DÍA DE LAS MADRES

WELCOME TO LANDON DAIS'

Mother's Day Newsletter.

BIENVENIDO AL BOLETÍN DEL DÍA DE LAS MADRES DE LANDON DAIS



Free Yoga Fitness (NYC Parks "Shape Up NYC")

SATURDAY, MAY 9, 2026
12:15 P.M.–1:15 P.M.

This open level class is designed to awaken your mind, body and senses through controlled breathing, simple meditation, and the adoption of specific bodily postures. Please bring a mat and a lock to lock up your bag. The center does not allow anyone to bring their bags to the dance room except: towel, water and phone.

Instructor:
Gretchen Simmons

Location:
2530 Jerome Ave.
Bronx, NY 10468

Entrenamiento de Yoga Gratis (Parques de la Ciudad de Nueva York "Shape Up NYC")

SÁBADO, 9 DE MAYO DE 2026, 12:15 P.M.–1:15 P.M.

Esta clase de nivel básico está diseñada para despertar su mente, cuerpo y sentidos a través del control de la respiración, meditación simple y la aplicación de posturas corporales específicas. Favor de traer una colchoneta y un candado para guardar su mochila. El centro no permite que nadie traiga sus mochilas a la sala de baile, excepto toallas, agua y teléfonos.

Instructora:
Gretchen Simmons

Lugar:
2530 Jerome Ave.
Bronx, NY 10468

Stay connected!
Find all my social links
on Linktree

¡Manténgase conectado! Encuentre
todos los enlaces de mis redes
sociales en Linktree



718-538-2000
518-455-5671

910 Grand Concourse, Suite 1JK, Bronx, NY 10451
LOB 834 Albany, NY 12248

ad77@nyassembly.gov



landondais77



ASSEMBLY MEMBER

**LANDON
DAIS**
DISTRICT 77



Mother's Day INVITATION

1430 Plimpton Avenue

FRIDAY, MAY 8TH AT 2PM

FREE FACIALS, SIP N PAINT, BACK MESSAGE,
MUSIC & LUNCH FOR ALL MOTHERS

ALL MUST RSVP TO ATTEND!



INVITACIÓN PARA EL Día de las Madres

1430 Plimpton Avenue

VIERNES, 8 DE MAYO, A LAS 2 P.M.

FACIALES, EVENTOS PARA PINTAR Y TOMAR,
MASAJES DE ESPALDA, MÚSICA Y ALMUERZO
GRATIS PARA TODAS LAS MADRES

**¡TODAS DEBEN CONFIRMAR SU
ASISTENCIA PARA PARTICIPAR!**



In partnership with / En colaboración con:



Congressman/Congresista
Torres

Crotona Park
running club

BRONX TERMINAL MARKET

RTG
• RELEASE THE GRIP •



Assemblymember Landon Dais Community Office
Oficina de la Comunidad del Asambleísta Landon Dais

Ad77@nyassembly.gov   landondais77





Bronx Neighbors Program

AVAILABLE TUESDAY–SUNDAY AND HOLIDAY
MONDAYS DURING REGULAR DAYTIME HOURS.

Bronx residents receive free daytime grounds access to the New York Botanical Garden through the Bronx Neighbors Program. Explore gardens and forest trails and enjoy seasonal family activities.

Available:
Tuesday–Sunday and holiday Mondays.

Proof of Bronx residency required. Does not include access to the Enid A. Haupt Conservatory or indoor exhibitions. 🌿

Programa de Vecinos en el Bronx

DISPONIBLE DE MARTES–DOMINGO Y
LUNES FERIADOS DURANTE EL HORARIO
REGULAR DIURNO.

Los residentes del Bronx reciben acceso diurno gratis a los predios del Jardín Botánico de Nueva York a través del Programa de Vecinos en el Bronx. Explore los jardines, los caminos por el bosque y disfrute de las actividades familiares de temporada.

Disponible:
martes–domingo y lunes feriados.

Se requiere un comprobante de residencia del Bronx. No incluye acceso al Conservatorio Enid A. Haupt ni a las exhibiciones bajo techo. 🌿



Macy's Flower Show 2026

THURSDAY, APRIL 23, 2026 TO
SUNDAY, MAY 10, 2026
10:00 A.M. – 9:00 P.M.

This spring, the Macy's Flower Show returns free to the public at the iconic Macy's Herald Square. From April 23 to May 10, the 51st edition will feature stunning floral displays across the main floors, balconies, and windows of the world-famous flagship.

Through Mother's Day, visitors can enjoy a vibrant showcase of flowers, fashion, scent, and color, as the main floor transforms into a playful spring garden filled with thousands of blooming plants, flowers, and trees.

Location:
151 West 34th Street, New York, NY 10001

Presentación de Flores de Macy's 2026

DESDE EL JUEVES, 23 DE ABRIL DE
2026 HASTA EL DOMINGO,
10 DE MAYO DE 2026
10:00 A.M. – 9:00 P.M.

Durante esta primavera, la Presentación de Flores de Macy's regresa gratis para el público en la icónica Macy's Herald Square. Desde el 23 de abril hasta el 10 de mayo, la 51.ª edición incluirá arreglos florales impresionantes por todas las plantas principales, los balcones y las ventanas del mundialmente famoso edificio emblemático.

Hasta el Día de las Madres, los visitantes pueden disfrutar de una vibrante exhibición de flores, moda, aromas y colores cuando la planta principal se transforma en un jardín primaveral divertido lleno de miles de plantas, flores y árboles floreciendo.

Lugar:
151 West 34th Street, New York, NY 10001



Jazz Vespers: James Zollar

BY SAINT PETER'S CHURCH
SUNDAY, MAY 10, 2026, 5:00 P.M.–6:00 P.M.

A unique concert prayer service at NYC's "Jazz Church." Jazz Vespers has been held every Sunday at 5:00 p.m. since 1965. All are welcome, and admission is free. Experience live jazz as a spiritual expression in the heart of Midtown, whether in person in the Sanctuary or streaming from home.

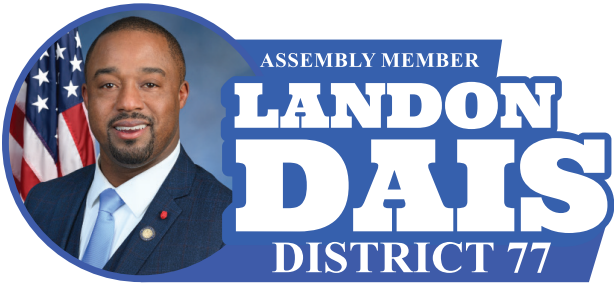
Location: Saint Peter's Church, 619 Lexington Ave, New York, NY 10022

Jazz Vespers: James Zollar

POR LA IGLESIA DE SAN PEDRO
DOMINGO, 10 DE MAYO DE 2026, 5:00 P.M.–6:00 P.M.

Un servicio de oración y concierto único en la "Iglesia de Jazz" de la ciudad de Nueva York. Desde 1965, Jazz Vespers se ha llevado a cabo todos los domingos a las 5:00 p.m. Todos son bienvenidos y la entrada es gratis. Experimente el jazz en vivo como una expresión espiritual en el centro de Midtown, ya sea en persona en el Santuario o transmitido desde su casa.

Lugar: Iglesia de San Pedro, 619 Lexington Ave., New York, NY 10022



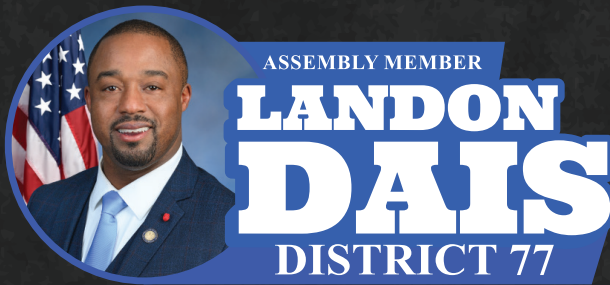
NYS Assembly, Albany, NY 12248

PRSR STD.
U.S. POSTAGE
PAID
ALBANY, NEW YORK
PERMIT NO. 75

Mother's Day Newsletter

BOLETÍN DEL DÍA DE LAS MADRES

Mother's Day
EVENT
EVENTO PARA EL
Día de las Madres



WELCOME TO LANDON DAIS'

Mother's Day Newsletter

BIENVENIDO AL BOLETÍN DEL DÍA DE LAS MADRES DE LANDON DAIS