

# Cuestionario de seguridad en el hogar

Utilice este cuestionario para identificar posibles problemas de seguridad en su hogar.

## Puertas

	Sí	No
¿Tienen las puertas mirillas de 180 grados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están las cerraduras que abren desde adentro a por lo menos 40 pulgadas del cristal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están sólidas las puertas de entrada y equipadas con cerrojos de seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Son irremovibles los pasadores de las bisagras exteriores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Quedan las puertas bien ajustadas a los marcos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Cerraduras de puertas

	Sí	No
¿Está firmemente asegurado el marco?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Queda la chapa de la cerradura bien asegurada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Penetra el pasador con suficiente profundidad en la chapa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha cambiado las cerraduras desde que se mudó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Ventanas

	Sí	No
¿Están aseguradas las ventanas de guillotina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienen seguros auxiliares las ventanas de metal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se pueden asegurar las ventanas que se dejan abiertas para ventilación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienen cerraduras auxiliares las ventanas del sótano?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Cubren las cortinas completamente las ventanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Está bien asegurado desde adentro cualquier acondicionador de aire instalado en una ventana?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Garaje

	Sí	No
¿Cierra firmemente la puerta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si la puerta abre verticalmente, ¿tiene candado de alta calidad en el carril?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Mantiene la puerta del garaje cerrada y asegurada cuando no está en uso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Retira las llaves de los vehículos cuando el garaje está cerrado con llave?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Puede encenderse la luz del garaje desde el interior de la casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Exteriores

	Sí	No
¿Están los arbustos podados por debajo del nivel de las ventanas, y las ramas de los árboles por encima de dicho nivel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se ve el número de la casa desde la calle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Están bien alumbradas la puerta de entrada y la puerta trasera de la casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Guardan las bicicletas, podadoras y escaleras dentro de la casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Vacaciones

	Sí	No
¿Hace arreglos para detener las entregas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Usa temporizadores para encender las luces?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se asegura de que alguien le atienda el patio?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Le notifica a la policía?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## En adición

	Sí	No
¿Pertenece a un programa de vigilancia comunitaria?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha grabado, marcado, o fotografiado su propiedad y ha puesto sellos de seguridad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Estimado amigo:



Su seguridad es importante para mí. Existen precauciones sencillas que puede tomar para protegerse a sí mismo y sus pertenencias. Este folleto contiene consejos para la prevención del crimen y un cuestionario de seguridad en el hogar para ayudarlo a determinar qué tan bien protegido está su hogar.

Espero que esta información le resulte útil. Si le puedo proveer más ayuda en este o cualquier otro asunto, por favor no dude en llamar a mi oficina.

Atentamente,

*Taylor Darling*

Taylor Darling  
Miembro de la Asamblea

33 Front Street, Suite 303  
Hempstead, NY 11550  
516-489-6610

Room 323, LOB  
Albany, NY 12248  
518-455-5861

darlingt@nyassembly.gov  
www.nyassembly.gov

# Consejos para la Seguridad de los Adultos de Edad Avanzada



Cortesía de la  
Asambleísta  
Taylor Darling

# Consejos para la prevención del crimen

## En el hogar

- Considere tener un visor de seguridad instalado.
- Nunca esconda sus llaves afuera. Los ladrones saben dónde buscarlas.
- Asegure las puertas con llave durante el día, aun si está en casa o sale solamente por unos minutos. Mantenga la puerta del garaje cerrada y con llave. Instale cerrojos de seguridad en todas las puertas exteriores.
- Nunca abra la puerta sin pedirles a sus visitantes que se identifiquen. Esto incluye a empleados de reparaciones y de entregas, y a oficiales de la policía. Usted tiene el derecho de negarse a abrir la puerta.
- Las mujeres que viven solas deben indicar solamente sus apellidos e iniciales en directorios telefónicos y buzones.
- Las luces interiores y exteriores le brindan bastante protección. Deje luces encendidas durante la noche, aunque no esté en casa. No deje siempre las mismas luces encendidas.
- Si llegará a su hogar después de oscurecer, deje una luz encendida cerca de la puerta que utilizará para entrar. Use un temporizador de luces automático. Tenga la llave lista para abrir la puerta inmediatamente.
- Si un desconocido le pide usar su teléfono, ofrézcale hacer la llamada

usted mismo. Nunca permita que un desconocido entre a su casa.

- Si encuentra una puerta, o ventana forzada o rota al regresar a su casa, no entre. Llame a la policía inmediatamente desde un teléfono celular, o de la casa de un vecino y espere afuera hasta que llegue la policía.

## Al conducir

- Camine hacia su auto con la llave a la mano. Mire a su alrededor y dentro del auto antes de entrar.
- Si es posible, conduzca por calles bien alumbradas y transitadas. Mantenga las ventanas cerradas y asegure las puertas.
- Ponga la cartera en la guantera o en el piso del auto.
- Mantenga el auto en marcha al llegar a semáforos o señales de pare. Si siente que su seguridad está bajo amenaza, toque la bocina y aléjese lo antes posible.
- Si cree que alguien lo sigue, no conduzca hasta su casa ni se estacione en calles desiertas. Detenga el auto donde haya gente; espere a que el otro auto le pase. Si lo continúa siguiendo, conduzca hasta el establecimiento más cercano para pedir ayuda -como una gasolinera o un cuartel de la policía- o use su teléfono celular para llamar a la policía.
- Si de noche alguien lo sigue hasta su casa, permanezca en el auto con

las puertas aseguradas hasta que pueda determinar la intención del otro conductor. Toque la bocina para alertar a los vecinos o asustar a quien lo sigue. Si alguien lo lleva a casa, pídale al conductor que espere a irse hasta que usted esté seguro dentro de su casa.

- Al estacionarse de noche, escoja un lugar que esté bien iluminado. Fíjese en las personas antes de salir del vehículo y revise el auto por dentro al regresar.
- Nunca deje las llaves del auto puestas en el arranque, aunque salga por poco tiempo. Cierre el auto y llévese las llaves.

## Al caminar

- Si es posible, viaje con un acompañante, especialmente después de que oscurezca.
- Esté consciente de sus alrededores. Al bajar de un vehículo en la noche, mire a su alrededor y verifique que no lo vengán siguiendo. Si ve a alguien sospechoso, cruce la calle. De ser necesario, cruce de un lado a otro. Si siente que lo están siguiendo, no tenga miedo de correr. Si ve una casa con las luces encendidas, toque la puerta y pida ayuda.
- Agarre firmemente su cartera. Coloque un extremo de la cartera en la palma de la mano y el otro en el doblado del codo, sosteniéndola firmemente contra su cuerpo. Si

alguien trata de robársela, déjelo. Es reemplazable.

- Camine por el medio de la acera y evite acercarse a arbustos, entradas oscuras, vehículos estacionados y otros lugares escondidos.
- Evite los atajos, especialmente por patios de casas y escuelas, estacionamientos, y callejones.
- Solamente lleve el dinero que necesite.
- No utilice un cajero automático (ATM, por sus siglas en inglés) en la calle o detrás de un edificio.
- Cuando use el transporte público, siéntese cerca del conductor. Permanezca alerta y no se duerma.

